

应用心理学专业(非师范)人才培养方案

专业代码：071102

一、专业简介

应用心理学是淮南师范学院的非师范专业之一，2008年开始第一届本科专业招生，同年“发展与教育心理学”被安徽省列为第三批省级重点学科。应用心理学专业始终坚持职业导向，秉承“实基础，适口径、精技能、优素质”的培养思路，采取课堂教学与课外实践相结合的培养方式，注重在课堂内外、学校内外培养学生的专业实践能力。经过多年的发展，本专业已形成了具有行业特色的应用心理学专业“1234”人才培养模式，毕业生以基础扎实、素能较强、业务过硬，深受用人单位的好评。

二、培养目标

本专业旨在培养适应社会主义现代化建设和地方经济社会发展需求，德智体美全面发展，系统掌握心理学的基础知识、基本理论和基本技能，同时熟练掌握心理咨询、团体辅导、课程设计与开发的相应知识和技能，具备一定的科学素养和人文情怀，拥有较强的实践能力和创新精神，能够在各级各类学校、社区、心理咨询机构等企事业单位从事青少年心理健康教育和心理咨询与辅导工作的“复合型、应用型”的高素质专门人才。

三、规格要求

（一）知识结构要求

系统掌握心理学的基础知识和基本理论，熟练运用心理学的研究方法和技术，奠定运用心理学知识解决实际问题的基础；掌握心理咨询、团体辅导、课程设计与开发的相应知识和理论，具有开展相关工作的知识结构；了解心理学的理论前沿、应用前景和最新发展动态，具有较强的学科视野；了解自然科学、人文社会科学领域的相关知识，具有广泛的学科知识背景。

（二）能力结构要求

具有从事心理咨询、团体辅导、课程设计与开发、教学与科研等工作的专业技能，具备开展相关工作的初步能力；熟悉心理学实验软件、数据处理软件的使用技术，具有实验设计、心理测量、数据收集和分析等方法，具备一定的心理学研究能力；具有良好的中、英文语言运用能力，具备利用计算机及现代信息技术进行信息收集、分析和处理等基本技能；具有良好的人际沟通能力、团队合作能力、心理调节能力，以及自主学习和终身学习的能力，具备较强的社会适应和发展能力。

(三) 素质结构要求

具有较高的政治思想素质；具有良好的科学素养和人文素养；具有较强的职业道德素养，遵守职业伦理和规范；具有健康的体魄和良好的心理素质，能够适应千变万化的现代社会和工作环境。

四、修业年限、课时、学分

修业年限：基本学制 4 年，弹性学制 3-6 年

课时：2427

学分：165

五、专业类别及授予学位

专业类别：理学

授予学位：理学学士

六、主干学科、相近专业

主干学科：心理学

相近专业：教育学、社会学

七、核心课程

普通心理学、发展心理学、社会心理学、实验心理学、心理测量学、变态心理学、咨询心理学

八、主要专业实验

实验课程：实验心理学、心理统计学、心理测量学

课程实验：人体解剖生理学、普通心理学、社会心理学、认知心理学、实验心理学

九、教学计划一览表

表 2 应用心理学专业专业教育课程一览表

类别	课程编码	课程名称	总课时	讲授课时	实践课时	学分	开课学期和周课时								考核学期		开课单位
							一 14	二 18	三 18	四 18	五 18	六 18	七 18	八 18	考查	考试	
专业教育	0503000000	高等数学 C	96	96		5.5	3	3								1-2	05
	04071102101	人体解剖生理学	56	48	8	3	4								1		13
	04071102102	心理学与生活	28	28		1.5	2								1		04
	04071102103	*普通心理学	110	90	20	6	4	3								1-2	04
	04071102104	西方哲学史	54	54		3		3							2		15
	04071102105	生理心理学	54	54		3		3							2		04
	04071102106	*发展心理学	54	54		3		3								2	04
	04071102107	*社会心理学	54	42	12	3			3							3	04
	04071102108	认知心理学	54	42	12	3			3						3		04
	04071102109	*实验心理学	54	42	12	3			3							3	04
	04071102110	心理统计学	54	54		3			3							3	04
	04071102111	心理学史	54	54		3				3					4		04
	04071102112	*心理测量学	54	54		3				3						4	04
	04071102113	人格心理学	54	54		3				3						4	04
	04071102114	*变态心理学	54	54		3				3						4	04
	小计		884	820	64	49	13	15	12	12							
专业必修课 (含专业方向)	04071102201	教育心理学	54	42	12	3					3					5	04
	04071102202	健康心理学	36	36		2					2				5		04
	04071102203	*咨询心理学	54	54		3					3					5	04
	04071102204	心理诊断与评估	54	42	12	3					3				5		04
	04071102605	团体咨询与辅导	36	36		2					2					5	04
	04071102606	心理健康教育课程设计	36	36		2					2					5	04
	04071102207	青少年心理咨询与辅导	36	24	12	2						2				6	04
	04071102208	心理学研究方法	36	24	12	2						2			6		04

	小计	342	294	48	19					15	4					
专业选修课	04071102301	箱庭疗法	36	36		2						3		7		04
	04071102302	心理危机干预	36	36		2						3		7		04
	04071102303	积极心理学	36	36		2						3		7		04
	04071102304	人际关系心理学	36	36		2						3		7		04
	04071102305	户外拓展训练	36	36		2						3		7		04
	04071102306	潜能开发课程设计	36	36		2						3		7		04
	04071102307	心理学基础知识专题	36	36		2						3		7		04
	04071102308	心理学发展前沿专题	36	36		2						3		7		04
		备注	不少于4个学分（授课时间为：1—12周）													
	小计	72	72		4							6				
	合计	1298	1186	112	72	13	14	12	12	15	4	6				

表 3 应用心理学专业实践、创新创业、社会责任教育课程一览表

类别	课程编码	课程名称	总课时	讲授课时	实践课时	学分	开课学期和周课时								考核学期		开课单位
							一 14	二 18	三 18	四 18	五 18	六 18	七 18	八 18	考查	考试	
实践教育	实验课程	04071102601	心理学实验设计与编程	36		36	1				2				4		04
		04071102602	心理统计软件应用	36		36	1				2				4		04
		04071102603	心理测量实验	36		36	1				2				5		04
		小计			108		108	3				4	2				
	实训课程	04071102604	个体咨询基础实务	36		36	1					2				6	04
		04071102605	团体咨询与辅导实务	36		36	1					2			6	04	
		04071102606	心理健康教育课程实务	36		36	1					2			6	04	
		04071102607	个体咨询高级实务	36		36	1					2			6	04	
		小计			144		144	4					8				
	课程实验	04071102101	人体解剖生理学	8		8	0.5	1							1		13
		04071102103	普通心理学	20		20	1	1	1							1-2	04
		04071102107	社会心理学	12		12	0.5			1						3	04
		04071102108	认知心理学	12		12	0.5			1					3		04
		04071102109	实验心理学	12		12	0.5			1						3	04
		小计			64		64	3	2	1	3						
	课程实践	04071102201	教育心理学	12		12	0.5				1					5	04
		04071102204	心理诊断与评估	12		12	0.5				1					5	04
		04071102207	青少年心理咨询与辅导	12		12	0.5					1				6	04
		04071102208	心理学研究方法	12		12	0.5					1			6		04
		小计			48		48	2				2	2				

学校 安排 集中 实践 环节	军训	(36)	(36)	(2)	2周													
	生产劳动	(36)	(36)	(2)	时间为2周。													
	社会实践	(72)	(72)	(4)	时间为4周，主要安排在假期。													
	小计	(144)	(144)	(8)														
	学院 各专 业安 排的 集中 实践 环节	专业研习	(144)	(144)	(4)		1周	1周	2周	2周	1周	1周						04
		专业见习	(72)	(72)	2				2周	2周								04
		课程设计	(36)	(36)	2					2周								04
专业实习		(324)	(324)	9							6周 (集)	12周 (分)					04	
毕业论文		(180)	(180)	10							▲	▲					04	
与专业结合的社会调查和实践活动		(72)	(72)	(4)	时间为4周，主要安排在假期。													
小计		(828)	(828)	23														
合计		364	364	35														
创新 创业 教育	必修	职业发展与就业指导	26		1	▲16				▲10						2/6		
		创业基础	18+(20)	(20)	2		▲18									3		
		小计	44+(20)		3													
	选修	创新创业类课程(尔雅视频课)	18	18	1													
		各专业根据需要开设的创新创业类课程																
		备注	不少于1个学分															
	创新 创业 实践 活动	学科与技能竞赛、科研活动、专利发明、创新型实验(设计)、社团活动、文体活动竞赛、技能证书、创业实践活动等。									▲						1-8	
		备注	不少于5个学分															
		合计	不少于9学分，其中，课程4学分，实践不少于5学分。															
	社会 责任 教育	社区服务、义务劳动、慈善活动、公益活动等。									▲						1-7	
合计		不少于5个学分																

表 4 应用心理学专业课程结构及课时分配表

课程类型	学期 周课时	各学期教学周课时								各类课程课时及学分			
		一 14	二 18	三 18	四 18	五 18	六 18	七 18	八 18	讲授 课时	实践 课时	总 课时	学 分
通识教育	必修	13	10	11	9					496	229	725	44
	选修									90		90	5
专业教育	学科专业基础课	13	15	12	12					820	64	884	49
	专业必修课(含专业方向课)					15	4			294	48	342	19
	专业选修课							6		72		72	4
实践教育	实验课程				4	2					108	108	3
	实训课程						8				144	144	4
	课程实验	2	1	3							(64)	(64)	(3)
	课程实践					2	2				(48)	(48)	(2)
	学校集中安排实践环节										(144)	(144)	(8)
	学院集中安排实践环节										(828)	(828)	23
创新创业教育										62		62	9
社会责任教育													5
合计		26	25	23	25	17	12	6		1834	593	2427	165
学期考试门数		4	4	4	4	4	2	0					
实践总学分及学分比例		实践总学分(不包含创新创业教育、社会责任教育学分): 47.7; 学分比例: 28.9% 实践总学分(包含创新创业教育、社会责任教育学分): 61.7; 学分比例: 37.4%											

注: 1、▲表示教学活动安排的时间。2、实验课程、实训课程、课程实验、课程实践在专业教育中已计算过的课时和学分, 在合计中去除。